

# Nieuwsbrief

Niet- aangeboren Hersenletsel (NAH)  
Noord-Holland



Coördinatiepunt Niet-aangeboren  
Hersenletsel Noord-Holland noord



November 2011

## Inhoud

1. Symposium 'NAH en seksualiteit' maandag 28 november 2011: aanmelden mogelijk tot 7 november a.s.
2. Persbericht Hersenstichting: Eerste evidence based behandeling voor Vermoeidheid door hersenletsel
3. Geheugenhulpmiddelenpoli Heliomare
4. Op vakantie met 'niet-aangeboren hersenletsel'
5. Verkiezing Publieksprijs Hersenbokaal 2011
6. Persbericht: Internationale aandacht voor Heliomare
7. Publicaties, congressen, symposia
8. Nieuws uit de regio Noord-Holland noord
9. Nieuws uit de regio Kennemerland
10. Nieuws uit de regio Amsterdam, Amstelland en de Meerlanden en Zaanstreek & Waterland
11. Websites
12. Colofon

## Aanleveren nieuws

*De coördinatiepunten NAH in Noord-Holland streven ernaar tweemaal per jaar een gezamenlijke nieuwsbrief uit te laten komen. Wilt u ook een bijdrage aanleveren aan een volgende nieuwsbrief? Wij horen het graag!*

## 1. Symposium NAH Noord-Holland 'NAH en seksualiteit.'

Het programma voor het symposium 'NAH en seksualiteit' is rond, de uitnodigingen zijn verstuurd en de aanmeldingen stromen binnen. Het belooft een interessante middag te worden! Zo zal dhr. Kruijver, seksuoloog NVVS, de essentiële invloed van de hersenen op seksualiteit aangeven, komt dhr. Niks vanuit eigen ervaring vertellen over de veranderingen in zijn seksualiteit beleving na het hersenletsel en zijn er workshops over het bespreekbaar maken van seksualiteit en over (hoe om te gaan met) grensoverschrijdend gedrag.

Dit is nog slechts een greep uit de onderwerpen die 24 november zullen worden besproken.

**Interesse? Tot 7 november a.s.** is het nog mogelijk om u aan te melden voor het symposium. Ga naar de website <http://www.sigra.nl/conferentiekalender-opslag/nah-en-seksualiteit.html>. Hier kunt u ook uw voorkeur voor de workshops aangeven. U ontvangt een bevestiging van uw aanmelding. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.



## 2. Persbericht Hersenstichting: Eerste evidence based behandeling voor Vermoeidheid door hersenletsel

Er is een eerste evidence based behandeling voor mensen die na het oplopen van hersenletsel last houden van chronische vermoeidheid. Zedlitz, Fasotti en Geurts publiceerden daarover recent in het tijdschrift Clinical Rehabilitation[1].

Prof. Luciano Fasotti, voorzitter van de wetenschappelijke adviesraad van de Hersenstichting, vertelt: 'Er is niet zozeer sprake van herstel van het hersenletsel, maar de patiënt leert op een andere wijze omgaan met de batterij die niet meer goed werkt. Omdat het hersenletsel de batterij beschadigd heeft, en we de hersenen helaas nog niet kunnen herstellen, is dit wat we nu kunnen doen. En dat werkt. Mensen hebben er minder last van en zijn minder moe, omdat ze zo leren hun aanwezige energie beter te gebruiken.'

Jaarlijks krijgen naar schatting 130.000 mensen een vorm van hersenletsel door een ongeval of ziekte, zoals een beroerte, een hersentumor of hersenvliesontsteking. Zo'n 50% van hen houdt levenslang last van Vermoeidheid.

De onderzochte behandeling heet Cognitive and Graded Activity Training (COGRAT), duurt ongeveer 12 weken en wordt in kleine groepjes gegeven. De betrokkenen ontwikkelen compensatiestrategieën en leren beter omgaan met hun aanwezige energie. Tegelijkertijd wordt er via de activiteiten (krachttraining, looptraining, oefeningen thuis) aan conditieopbouw gedaan. De resultaten zijn veelbelovend. De behandeling wordt nu in een aantal ziekenhuizen en revalidatiecentra aangeboden. Dit zijn momenteel al: Sint Maartenskliniek te Nijmegen, Heliomare in Wijk aan Zee, Adelante in Hoensbroek, Revalidatiecentrum De Hoogstraat in Utrecht, Revalidatie Friesland en Beatrixoord in Haren (Groningen). De onderzoekers zoeken momenteel financiering voor meerdere vervolgstudies.

De Hersenstichting heeft een kaartje Vermoeidheid na hersenletsel uitgebracht dat gratis is aan te vragen via [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl) of via tel. 070-3024747. Het kaartje beschrijft de impact van vermoeidheid en geeft enkele suggesties om ermee te leren omgaan. Deze campagne vormt het sluitstuk van de voorlichtingscampagne Leven na een beroerte die de Hersenstichting in januari 2010 begon. Met de bedoeling om daarmee de betrokkenen en hun familie te informeren over (het omgaan met) de chronische gevolgen van een beroerte.

Voor meer info: Marcel Vergeer, tel 06-12856216. Bij geen gehoor 070-3604816.

Voor de betreffende publicatie in Clinical Rehabilitation zie <http://cre.sagepub.com/content/25/6/487> <<http://cre.sagepub.com/content/25/6/487>>

## 3. Geheugenhulpmiddelenpoli Heliomare

Na hersenletsel komen geheugenproblemen frequent voor en deze kunnen de zelfstandigheid in het dagelijks leven flink beperken. Denk bijvoorbeeld aan een afspraak vergeten, spullen kwijtraken en een gesprek niet meer goed kunnen navertellen. Een geheugenondersteunend hulpmiddel, zoals een agenda, whiteboard of smart Phone kan dan helpen. Het uitzoeken en trainen van een geschikt hulpmiddel is maatwerk. Er bestaat een grote variëteit aan hulpmiddelen en de ontwikkeling van elektronische hulpmiddelen staat niet stil. Bovendien kan een persoon met hersenletsel naast zijn geheugenproblemen ook andere cognitieve problemen hebben die het gebruik van een hulpmiddel hinderen. Het trainen van het gebruik van een hulpmiddel bij mensen met niet-aangeboren hersenletsel vraagt dan ook om specialistische kennis.



In Heliomare start per 1 januari 2012 een geheugenhulpmiddelenpoli als onderdeel van de polikliniek niet-aangeboren hersenletsel (NAH-poli). Men kan zich hiervoor aanmelden via de NAH-poli. Het is van belang is dat de persoon met hersenletsel gemotiveerd is een hulpmiddel te gaan gebruiken.

Nadat de geheugenproblemen in kaart zijn gebracht, wordt samen een geschikt hulpmiddel uitgezocht en vervolgens wordt het gebruik hiervan getraind. De mogelijkheid bestaat dat een naaste of ambulant begeleider gevraagd wordt het aanleren in de thuissituatie actief te ondersteunen. Ook een huisbezoek behoort tot de mogelijkheden.

Tot slot kan de geheugengroep een zinvolle aanvulling zijn. Daar wordt uitleg gegeven over het geheugen en geheugenstrategieën, en ervaringen met lotgenoten worden uitgewisseld.

Meer informatie over de geheugenhulpmiddelenpoli: Mirjam de Jong, cognitief trainer Heliomare, [m.de.jong@heliomare.nl](mailto:m.de.jong@heliomare.nl)

Aanmelden voor de NAH-poli: Mechteld Dijkman, klinisch psycholoog en coördinator NAH-poli: T: 088-920289 of E: [nahpoli@heliomare.nl](mailto:nahpoli@heliomare.nl)

#### 4. Op vakantie met 'niet-aangeboren hersenletsel'

*Mieke: "ik had nooit gedacht dat ik na mij ongeluk nog op vakantie kon gaan!"*



##### **Gehandicaptenreizen**

Gehandicaptenreizen organiseert begeleide groepsreizen voor mensen met een licht lichamelijke beperking en/of niet aangeboren hersenletsel (NAH). Op onze reizen gaan enthousiaste vrijwillige reisbegeleiders mee die u een fantastische vakantie bezorgen. Het reisaanbod varieert van strandvakantie tot avontuurlijke rondreizen, op zowel Europese bestemmingen als ver daarbuiten. Gehandicaptenreizen kenmerkt zich door de vele aangepaste- accommodaties en vervoer dat zij aanbiedt, de hulpmiddelen die mee kunnen op reis, veel ervaring, een goede service en persoonlijk contact.

##### **Doelgroep**

De deelnemers aan de reizen van Gehandicaptenreizen zijn reislustige mensen vanaf 18 jaar met een licht lichamelijke beperking en/of NAH. De reizen zijn geschikt voor mensen die niet ver of snel kunnen lopen en/of gebruik maken van een hulpmiddel. Ook zijn we er voor u ter geheugensteuntje en bieden we een overzichtelijke dagstructuur.

Reisdeelnemers van Gehandicaptenreizen dienen ADL zelfstandig te zijn of nemen zelf een vriend, partner of familielid mee die hen hierbij assisteert. Op sommige reizen kan ter plaatse verzorging ingehuurd worden. Ook wordt de intensiviteit van een reis duidelijk weergegeven.

##### **Begeleiding**

Op alle reizen van Gehandicaptenreizen gaan enthousiaste vrijwillige reisbegeleiders mee. De begeleiders zijn er om de reis in alle opzichten soepel te laten verlopen en dragen bij aan een gezellige sfeer en een fantastische reiservaring. Ook schrijven zij wanneer wenselijk de gemaakte afspraken op in uw agenda, houden zij een reisverslag bij en helpen bij het organiseren van excursies.

##### **De reizen**

Op de rondreizen van Gehandicaptenreizen wordt altijd gestreefd om zo veel mogelijk te zien en te beleven. Vaak worden verre bestemmingen aangedaan wat uiteraard de nodige flexibiliteit en creativiteit vereist van zowel deelnemers als begeleiders. Gehandicaptenreizen reist o.a. naar Amerika, Curaçao, Suriname, Zuid-Afrika, Kenia, Ecuador, Jordanië en Thailand.



Uiteraard biedt Gehandicaptenreizen ook verschillende reizen binnen Europa aan zoals Italië, Spanje, Griekenland en Cyprus, . Deze vakanties zijn vaak een combinatie van cultuur en ontspanning, van dingen zien en lekker genieten. Ook op deze reizen worden elke dag excursies aangeboden, deels opgenomen in het programma en deels optioneel.

### Interesse?

Voor meer informatie, het nieuwste aanbod en al uw vragen neemt u contact met ons op.

Telefoon: 0182-587056

Email: [info@gehandicaptenreizen.nl](mailto:info@gehandicaptenreizen.nl)

Website: [www.gehandicaptenreizen.nl](http://www.gehandicaptenreizen.nl)

Ook bent u van harte welkom op één van onze informatiemiddagen!

*Gehandicaptenreizen is een handelsnaam van Stichting Het Buitenhof  
en valt derhalve onder de reisvoorwaarden  
van ANVR en onder dekking van SGR en Calamiteitenfonds*



## 5. Verkiezing Publieksprijs Hersenbokaal 2011

De Hersenstichting roept iedereen op om t/m 23 november a.s. on line te stemmen op één van de vijf genomineerden voor de Hersenbokaal. Dit is een jaarlijkse prijs van € 5000 voor werkgevers die moeite doen om werknemers met een hersenaandoening aan het werk te houden. Uit 70 inzendingen heeft een jury vijf organisaties genomineerd. De publieks poll verloopt via deze link <<http://www.hersenstichting.nl/hersenbokaal/index.html>> . Ook de jury zal een winnaar uitkiezen. Beide prijzen worden op 24 november a.s. uitgereikt.

Een hersenaandoening heeft doorgaans grote gevolgen voor het alledaagse functioneren van mensen en daarmee ook voor hun werk. Mensen met een hersenaandoening willen gewoon blijven meedoen en kunnen dat vaak ook – maar soms zijn daarvoor wel aanpassingen nodig. Werknemers met een hersenaandoening hebben zelf hun werkgever aangemeld omdat zij vonden dat hun werkgever een extra pluim verdient voor zijn inspanning hen aan het werk te houden. Werkgevers die zich committeren aan deze groep supergemotiveerde werknemers en ze de kans geven zich waar te maken, verdienen waardering vindt de Hersenstichting. Vandaar deze prijs.

De door de jury <<http://www.hersenstichting.nl/activiteiten/alle-activiteiten/hersenbokaal-2011.html#jury>> gekozen vijf genomineerden zijn, in willekeurige volgorde:

*Bedrijf: IHC Merwede,*

Voorgedragen door: Gerrit de Bruijn, medewerker, voorheen machinebankwerker

Toen hij nog maar drie maanden bij dit bedrijf werkte kwam Gerrit met zijn brommer in botsing met een vrachtwagen. Hij liep zeer ernstig hersenletsel op. Pas na 2 jaar kon hij langzaam weer wat gaan werken maar zijn oude werk als machinebankwerker bleek onmogelijk. Hij doet nu kopieerwerk voor de afdeling. Hij fietst elke dag naar het werk en bij slecht weer wordt hij gehaald en gebracht. Zijn leidinggevende Sjaak van Dorsten vindt het niet meer dan normaal dat iemand als Gerrit in dienst wordt gehouden, ook al is zijn output relatief gering. 'Hij hoort er gewoon bij'.



*Bedrijf: Hoofdkantoor Kruitvat*

Voorgedragen door: Albert den Heijer

Albert den Heijer liep in 2008 ernstig hersenletsel op als gevolg van een ongeval met de fiets. Tijdens zijn revalidatie werd duidelijk dat hij niet meer kon werken in zijn oude functie. Hij werd vervolgens als tijdelijk ingezet op de afdeling Veiligheid. Hij kreeg alle vrijheid en rust om aan zijn nieuwe functie te wennen en dat bleek goed te gaan. De gecreëerde functie werd definitief. Zijn leidinggevende Ignace van Poecke benadrukt dat de bedrijfscultuur nog steeds de sfeer ademt van het familiebedrijf dat het van oudsher is. Men respecteert elkaar ondanks handicaps.

*Bedrijf: Politie IJsselland, Zwolle*

Voorgedragen door: Dick Buitenhuis, medewerker ongevalanalyse

In 1998 werd duidelijk dat Dick Buitenhuis een hersentumor had waaraan hij inmiddels drie keer is geopereerd. Hij heeft een coördinatiestoornis in zijn benen en zijn gezichtsveld is beperkt. Daardoor kan hij niet meer autorijden en is het doorsnee politiewerk te moeilijk geworden. Maar zijn denkvermogen is nog steeds goed. Sinds drie jaar halen en brengen zijn collega's hem. Zijn leidinggevende Freek Lans zegt dat hun beste gesprekken soms juist tijdens die autoritten plaatsvinden. Dick analyseert op kantoor nog steeds verkeersongevallen en fungeert als "praatpaal" voor zijn collega's die bij ongevallen het nodige te zien krijgen. Zijn werkplek is aangepast en hij kan als hij wil thuis werken. Hij voelt zich een volwaardig medewerker.

*Bedrijf: Theresia Lyceum Tilburg*

Voorgedragen door: Margot Ooms, studietoetscoach

Mevrouw Ooms kreeg 10 jaar geleden een CVA als gevolg van een aneurysma in de hersenen waaraan ze twee maal werd geopereerd. Daarna bleef ze structureel last houden van ernstige vermoeidheid en de drukte van leerlingen in grote klassen. Desondanks heeft ze nog vier jaar les gegeven. Haar collega's roemen haar vanwege haar doorzettingsvermogen. Maar moeten haar af en toe ook afremmen. In goed overleg is ze aangesteld als studietoetscoach, een functie waarin zij haar talenten kan benutten en die haar veel voldoening geeft. Haar collega's zien haar nog steeds als een gewone collega. De school heeft o.a. ervaren dat bij UWV en ARBO onvoldoende kennis is over de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel.

*Bedrijf: Stichting Woonbedrijf, Eindhoven*

Voorgedragen door: Sonja Sol, medewerkster

Mevrouw Sol lijdt aan multiple sclerose, een progressieve ziekte waardoor steeds weer nieuwe aanpassingen nodig zijn. Er werd speciaal voor haar een nieuwe functie gezocht en haar uren werden steeds aangepast aan haar belastbaarheid. Ze benadrukt dat alles bespreekbaar is en zij ook geen gêne voelt om aan te geven dat iets teveel is. Dit ervaart zij als zeer prettig. De HRM manager benadrukt dat het echt maatwerk is en dat het werk afhankelijk gemaakt wordt van de mogelijkheden van mevrouw Sol. Die flexibiliteit vindt hij belangrijker dan de regels. De betrokkenen vinden dit arbeidsre-integratietraject gewoon de normaalste zaak van de wereld en menen dat dit overal zo vanzelfsprekend zou moeten zijn.

**De publieksprijs en de juryprijs worden uitgereikt op 24 november a.s. in het hoofdkantoor van SNS Reaal BV in Utrecht. Hiervoor worden alle 70 inzenders uitgenodigd.**

Voor meer info: Marcel Vergeer, tel 06-12856216. Bij geen gehoor 070-3604816.

De link naar de betreffende pagina is <http://www.hersenstichting.nl/hersenbokaal/index.html>





## 7. Publicaties, congressen, symposia

### Publicaties

#### De leegte voorbij, Sjak Janssen

Indrukwekkend autobiografisch verhaal van een man die na een coma zichzelf terug moet vinden.

*'Ik trap, ik ga omhoog. Ik trap, ik ga omlaag. Het lijkt alsof de hele wereld beweegt en ik in een ruimte van stilte woon. Ik val. Het moet in de hemel zijn. Het asfalt is kokend heet en zacht. Ik zak weg. Ik verzink. Niets bestaat meer. Geen ik. Geen geluid. Geen pijn. Geen gevoel. Alleen nog maar zweven in een luchtledige atmosfeer.*

*Op het nachtkastje, naast het bed, staat een cd-speler. De muzikale klanken dringen naar binnen. Het geluid sterft in de oren. De klokken luiden. In de lucht hangt de geur van het heilig oliesel. Er is niets, helemaal niets, dat er op wijst dat ik leef'.*

Door een fatale fietsval raakte Jacques in coma. Weer bij bewustzijn kwam hij in een werkelijkheid die de zijne niet was, die hij niet kende, hoe zoekend en speurend hij ook rondkeek. Het was de eerste stap naar een radicale verandering in zijn leven. Om zichzelf opnieuw in kaart te brengen, was hij gedwongen een rustiger leven te leiden. Hij had heel veel moeite, zichzelf terug te vinden, want hij moest alles veroveren op het niets.

ISBN-10: 9089542868

ISBN-13: 9789089542861

#### Prentenboek over niet-aangeboren hersenletsel

'Elvin, het vergeetachtige Olifantje' is een uitgave van Vilans over niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Het prentenboek is een hulpmiddel voor psycho-educatie over NAH bij kinderen. Het geeft kinderen, het gezin, vrienden, leerkrachten en klasgenootjes meer inzicht in de gevolgen van NAH. Vilans ontdekte het boek in de Verenigde Staten en bracht het in vertaling uit in Nederland. [Bestel het boekje](#) of lees het blog van Eric Hermans, NAH deskundige Vilans, over [Elvin en het belang van psycho-educatie](#).



### Congressen, symposia

25-11-2011

#### “Holistic Neuropsychological Rehabilitation: Changing views”

On Friday November 25th the Intensive Neurorehabilitation team of Reade, centre for Rehabilitation and Rheumatology, will be organising an international symposium on holistic neuropsychological rehabilitation. The symposium will try to open the doors of neuropsychological rehabilitation to new ideas. Holistic neuropsychological rehabilitation has always questioned the modular approach. The WHO classification of functioning, disability and health (ICF) supports the concept of a holistic context-sensitive neuropsychological rehabilitation, that incorporates the dynamic interplay of personal and environmental factors. Holistic neuropsychological rehabilitation aims for an integrated approach, of the individual and his or her system, as well as in the organisation of health care in society. The invited speakers will present their views, combining their latest research and clinical practice, and introducing new developments in the holistic approach.

*Practical information:* The symposium is meant for psychologists, psychiatrists, paramedics,



social workers, and other professionals working with brain injured patients.

*Time:* 9.15 – 17.00 uur

*Location:* Dr. Jan van Breemenstraat 2, 1056 AB Amsterdam

*Registration:* For registration go to [www.reade.nl](http://www.reade.nl), follow the links 'Direct naar' and 'Symposia en bijeenkomsten'. Registration and payment before September 1st: € 175,-. Registration and payment after September 1st: € 195,- (make your payment before November 1st). Costs include lunch and drinks afterwards. Bank account number: 69.73.64.046 Reade Amsterdam. Please specify "INR symposium". Registration forms will not be processed until payment is received.

*Information:* Reade, centre for rehabilitation and rheumatology Team Intensive Neurorehabilitation T +31 (0)20 607 18 65 E [symposium-inr@reade.nl](mailto:symposium-inr@reade.nl)

### 18-1-2012

#### **Werkconferentie "NAH en arbeid" .. *het gebeurt in Overijssel!***

De Stichting zorgketens NAH-Overijssel nodigt jou namens alle partners van harte uit om deel te nemen:

- je bent een professional die lid is van de SZNAHO
- je werkt voor en met cliënten met NAH

Deskundigheidsbevordering rondom het thema NAH & Arbeid

*Elkaar ontmoeten en contacten versterken of aanknopen*

Uitwisseling van ieders bijdrage op het gebied van NAH & Arbeid versterkt de zorgketen en verbetert de zorg.

*Tijdstip:* 15:30-20:00

*Locatie:* Centrum voor revalidatie De Vogellanden, Hyacinthstraat 66a, 8001 BB Zwolle

*Aanmelden:* Dit kan **alleen** via deze link <http://nahoverijssel.nl/pro/page/Werkconferentie>



### **Startbijeenkomst CVA-keten**

Op maandag 12 december 2011 organiseert het Zorgkantoor Noord-Holland Noord een startbijeenkomst voor het oprichten van een CVA-keten in de regio Noord-Holland Noord.

Het doel van de bijeenkomst is het tekenen van een convenant en vervolgens in 2012 starten met een CVA-keten.

**Datum:** 12 december 2011

**Tijd:** 14.30 ontvangst, 16.45 afsluiting

**Locatie:** Hotel Restaurant Jules (voorheen De Zandhorst) Gildestraat 2, 1704 AG Heerhugowaard.

**Sprekers:**

- De heer professor Martien Limburg, neuroloog. Verbonden geweest aan diverse academische ziekenhuizen en heeft eerste transmurale CVA-keten opgericht.
- Mevrouw Lia Donkers, directeur van het transmuraal netwerk Midden-Holland.

Aanmeldingen kunt u tot en met 25 november 2011 sturen naar [zorgkantoor-nhn@unive.nl](mailto:zorgkantoor-nhn@unive.nl)



**UITNODIGING CVA-café**

Op *zaterdag 19 november* van 10.00 tot 12.00 uur is het volgende CVA-café georganiseerd door Samen Verder en de Afasievereniging afdeling Kennemerland.

*Hoe ziet het programma er uit ?*

Lonny Mulder werkt als psychologe bij Heliomare en zal iets vertellen over de veranderingen die kunnen optreden bij mensen die getroffen zijn door een CVA. Er is weer voldoende ruimte om onder het genot van een kopje koffie met elkaar ervaringen uit te wisselen en aan Lonny vragen te stellen. Het spaarvarken Saampjes staat weer op tafel waarin u een bijdrage kunt stoppen in de kosten van deze bijeenkomst.



*Wanneer en waar ?*

Datum en tijd : *zaterdag 19 november* van 10.00 tot 12.00 uur.  
Locatie : Steunpunt voor Ouderen. Van Oosten de Bruijnstraat 60 2014VS Haarlem.

*U kunt zich opgeven door:*

1. onderstaande informatie op te sturen naar Wim van Baarle Tureluur 6 1902 KM Castricum
2. de info per email te sturen naar [wvbaarle@wxs.nl](mailto:wvbaarle@wxs.nl)
3. de info door te bellen naar 0251-655336.

Ik kom met ... personen naar het CVA-café.

Naam : ..... Tel : .....

Adres : ..... Plaats : .....

Emailadres : .....

Mochten er in uw omgeving nog andere belangstellenden zijn, geef dan deze uitnodiging door.

**CVA-nazorg**

Per september 2010 is in de regio Midden-Kennemerland gestart met een project gericht op verbetering van de CVA-nazorg. De artsen en behandelaars van het Rode Kruis Ziekenhuis, Heliomare, ViVa! Zorggroep, de CVA-verpleegkundige, huisartsen en de patiëntenvereniging Samen Verder zijn samengebracht in een projectgroep om de inhoud van de nazorg aan CVA/TIA-patiënten en hun mantelzorgers beter vorm te geven.



Het afgelopen jaar is hard gewerkt aan de inhoud van de CVA/TIA-nazorg en de afspraken rond de taakverdeling in de nazorg. Hierbij is een onderscheid gemaakt tussen twee verschillende doelgroepen: de TIA- en CVA-patiënten die vanuit het Rode Kruis Ziekenhuis direct naar huis kunnen en de CVA-patiënten die eerst revalideren in een verpleeghuis of in het revalidatiecentrum Heliomare en vervolgens weer naar huis gaan.



Afgesproken is dat de huisarts de nazorg uitvoert volgens de NHG-standaarden 45 en 81 (TIA en CVA) bij ontslag, na drie, zes en 12 maanden. De CVA-verpleegkundige biedt ondersteuning aan de CVA/TIA-patiënt en zijn systeem, parallel aan de zorg die de huisarts biedt. Aan deze structuur, die in principe al bestaat maar verbeterd en structureel dient te worden, zijn twee aanvullingen gedaan. Ten eerste gaat er gewerkt worden met een zorgmap die bij de patiënt thuis komt te liggen. Alle behandelaars noteren in deze map welke zorg zij bieden en via welke contactgegevens zij te bereiken zijn. Ten tweede wordt standaard de CLCE-24 uitgevoerd. Dit is een screeningsmethode om zicht te krijgen op de cognitieve, emotionele en gedragsmatige gevolgen van een CVA. De CVA-verpleegkundige is ervaren met gebruik van deze signaleringslijst. Alle huisartsen in de regio Midden-Kennemerland hebben een overzicht van de afspraken toegestuurd gekregen. Dit overzicht is zo ontworpen zodat deze kan worden toegevoegd aan de ordner samenvattingskaarten NHG-standaarden.

#### *Eerstelijns CVA-netwerk Midden-Kennemerland*

Naast de resultaten van bovengenoemd project is in de regio Midden-Kennemerland een eerstelijns CVA-netwerk opgericht, geïnitieerd door en bestaande uit paramedici die zich willen specialiseren in de zorg voor CVA-patiënten in de eerste lijn. Met dit netwerk wordt beoogd dat optimale zorg verleend wordt aan CVA-patiënten in Midden-Kennemerland. Uitgangspunt is dat de patiënt voor een langere periode (minimaal een jaar) structureel wordt gevolgd. Door middel van het opzetten van een netwerk kan samenwerking en communicatie optimaal worden geregeld, dit geldt zowel in de eerste als tussen de eerste en de tweede lijn. Door gebruik te maken van de zorgmap vindt een betere overdracht plaats en ontstaan kortere lijntjes tussen de verschillende behandelaars. De zorgmap fungeert als communicatiemiddel tussen behandelaars van een CVA-patiënt; als checklist of de juiste behandelaars zijn ingeschakeld en als leidraad voor vervolgacties.

#### *Wat kunt u binnenkort nog meer verwachten?*

Momenteel wordt hard gewerkt aan een website die zowel de CVA/TIA-patiënten en hun systeem alsook de behandelaars van deze mensen informeert over de mogelijkheden van de nazorg in de regio Midden-Kennemerland. Op de site komt onder andere informatie voor patiënten; informatie voor mantelzorgers en naasten; informatie voor professionals en informatie over de organisatie van de CVA-nazorg. Als de website de lucht in gaat wordt u op de hoogte gesteld.

Namens de Werkgroep CVA/TIA-nazorg,

Jonna Brasser,

*Projectcoördinator en (per 01-04-2011) CVA-ketencoördinator Midden-Kennemerland*

[jbrasser@rkz.nl](mailto:jbrasser@rkz.nl)

06 - 218 13 992





## Professionals in NAH'betrokken begeleiding voor mensen met NAH': Sinds kort als organisatie werkzaam in de zorgkantoor regio Amsterdam-Diemen.



Professionals in NAH biedt begeleiding thuis en heeft gekozen om maar aan één doelgroep begeleiding te bieden. Hierdoor is er een vergaande specialisatie mbt de kennis van het brein en alles wat daarin fout kan gaan. De begeleiding heeft betrekking op alle leefgebieden: verwerking, dagstructurering, dagbesteding, financiën, administratie, sociale contacten, huishouden, enz. De medewerker zoekt samen met de de getroffenene naar oplossingen voor de problemen die hij of zij ervaart. De medewerkers zijn goed opgeleid op minimaal HBO niveau en hebben aanvullende scholing genoten mbt Niet Aangeboren Hersenletsel. Ze worden ondersteund door neuropsychologen en docenten/consulenten hersenletsel. De directe omgeving van mensen met hersenletsel zien we ook als getroffenenen en uitleg en begeleiding voor hen is een van de mogelijkheden die ingezet wordt. Immers als het systeem onderuit gaat is de persoon met NAH nog verder in de problemen. Wij hebben geen kantoren maar medewerkers werken vanuit huis in diverse regio's. De bespaarde kosten zetten we in voor deskundigheidsbevordering.

Professionals in NAH kunnen het volgende bieden:

- leren omgaan met veranderde emoties
- informatie geven over de eigen mogelijkheden en beperkingen
- begeleiden bij het leren omgaan met mogelijkheden en beperkingen
- Structureren van het dagelijks leven
- Begrip kweken voor de nieuwe situatie en herstel van eigenwaarde bevorderen
- Trainen van (praktische) vaardigheden
- Ondersteuning, uitleg geven en overzicht bieden op financieel gebied
- Ondersteuning / begeleiding bij wet en regelgeving / instanties

Een voorwaarde voor het ontvangen van begeleiding is een CIZ indicatie.

Contactgegevens: [www.nah.nl](http://www.nah.nl), email: [info@nah.nl](mailto:info@nah.nl), telefoonnummer: 0573 442646.



## 11. Overzicht van relevante websites

- [www.facit.nl](http://www.facit.nl)
- [www.nahkennemerland.nl](http://www.nahkennemerland.nl)
- [www.nahamsterdam.nl](http://www.nahamsterdam.nl)
- [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)
- [www.axonleertrajecten.nl](http://www.axonleertrajecten.nl)
- [www.cerebraal.nl](http://www.cerebraal.nl)
- [www.vilans.nl/nah](http://www.vilans.nl/nah)
- [www.kennisnetwerkcvva.nl](http://www.kennisnetwerkcvva.nl)

### Colofon

De nieuwsbrief NAH Noord- Holland wordt verzonden aan contactpersonen van de coördinatiepunten NAH in de regio's Kennemerland, Noord-Holland noord en Amsterdam, Zaanstreek & Waterland en Amstelland & de Meerlanden.

Wanneer u nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, de nieuwsbrief wilt ontvangen en/of wilt reageren dan kunt u contact opnemen met:

- **Coördinatiepunt niet-aangeboren hersenletsel Noord-Holland noord:**  
Els Compaan, [els.compaan@facit.nl](mailto:els.compaan@facit.nl) tel. 0251-212202
- **Coördinatiepunt niet- aangeboren hersenletsel Kennemerland:**  
Nicoline Vrouwe, [nahkennemerland@lindenhoek.nl](mailto:nahkennemerland@lindenhoek.nl) tel. 023-5322151
- **Coördinatiepunt niet- aangeboren hersenletsel Amsterdam, Amstelland & de Meerlanden en Zaanstreek & Waterland:**  
Simone Terra-Bleeker, [informatie@nahamsterdam.nl](mailto:informatie@nahamsterdam.nl) tel. 020-5128888

